

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 25.08.2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст.30 ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан ПиНа 2.4.2.2821-10», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189, Уставом муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Гуртлудская основная общеобразовательная школа» (далее - ОУ).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями).

### II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель, без учёта государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляет учебные периоды – 4 четверти. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора ОУ.
- 2.4. Обучение в ОУ ведётся в 1-4 классах по пятидневной учебной неделе, в 5-9 классах по шестидневной неделе.
- 2.5. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9.00. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических и правил и нормативов СанПиНа 2.4.2.2821 -10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОУ в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь (3 урока по 35 минут каждый);
- ноябрь - декабрь (4 урока по 35 минут каждый);
- январь - май (по 4 урока по 40 минут каждый).
- 2.6. Проведение нулевых уроков в ОУ не допускается.
- 2.7. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий после 4 урока вносится перемена продолжительностью 20 минут.
- 2.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
  - 1 класс - 21 час в неделю;
  - 2-4 классы - 23 часа в неделю;
  - 5 класс - 32 часа в неделю;
  - 6 класс – 33 часа в неделю;
  - 7 класс – 35 часов в неделю;
  - 8-9 классы - 36 часов в неделю.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.10. В ОУ установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором ОУ по согласованию с Учредителем.

### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием факультативов, кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, классный руководитель, воспитатель, который назначен приказом директора ОУ.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утверждённому директором ОУ.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования допускаются только по расписанию, утверждённому директором ОУ.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

### **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- для учащихся 1 класса - по итогам учебного года;

- для учащихся 2-9 классов – по итогам четверти, учебного года.

Во 2-9 классах по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по окончании учебного года проводится аттестация обучающихся письменно, устно, в других формах, в том числе дистанционных (с использованием платформ дистанционного обучения) и иных ресурсов.

- порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.